

# 元気で過ごすには、住民同士の 交流・ふれあいが大事!



お雛様を  
お気に入りの  
色で染めました



**活動内容** ふれあい活動として、お茶を飲みながらのおしゃべり、手作業、体操、歌など色々行っています。長寿サポートセンターに依頼し、熱中症予防や特殊詐欺などの啓発講習も行っています。しばらく参加のない方への呼びかけ対応も行っており、住民同士の顔の見える関係づくりに取り組んでいます。

**活動目的** マンション内のふれあい活動として、住民同士の交流及び見守りに準ずる活動

## シティコープ千石 ほっとティー

活動日:主に第1土曜/活動場所:シティコープ千石集会所  
(催し内容により外部あり)/参加費:なし/参加条件:趣旨  
に賛同するシティコープ千石住人

担当:永井

