

「声を出して健康で長生き」を モットーに仲間作りを♪



活動内容 毎月2回顔を合わせ、お互いの健康確認と世間話を行い、人の迷惑にならなければ何をしてもよいという、自由な雰囲気楽しく行っています。食事・飲み物の持参OKです(お茶やココア等は無料提供しています)。月2回を楽しみにして下さる方もおられ、活動も8年目になりました。

活動目的 地域で仲間作りを行い、声を出したり笑うことで健康寿命を延ばすこと

冬木UDカラオケサロン

活動日:第1日曜,第3金曜/13:00~17:00

活動場所:東陽南地区集会所/参加費:なし

参加条件:タバコを吸わない方、マナーを守れる方

担当:太田

