

高齢者が気軽に集まれる場所 e-café古石場



活動内容 毎月第三土曜日、13:30～15:00に開催しています。最初の30分は江東活き粋体操をして、その後はお茶を飲みながらお話したり、折り紙をしたりしています。活動内容は参加者で相談して決めていきます。体操だけは毎週13:30から行っています。どちらもお気軽にご参加ください。

活動目的 地域の高齢者や介護をしているご家族が、気軽に集まってお話しができる場所をつくりたい

e-café古石場

活動日:第3土曜/13:30～15:00

活動場所:古石場高齢者在宅サービスセンター

参加費:なし/参加条件:どなたでも

担当:古石場長寿サポートセンター

