

お話を通して地域の輪を ひろげましょう!

手作りの
食事を用意して
います!



活動内容 近所の方が集まり体操・お話・食事・趣味活動などの活動に参加することで、いつまでもその人らしく生活できるように活動を行っています。「大地」の魅力は、“運動器具の充実”と何といても“手作りの昼食”です。ひとりで食べるご飯より、みんなで食べるご飯のほうがより美味しいですよ。

活動目的

地域の方の居場所づくり

大地(だいち)

活動日:水曜/10:00~13:00

活動場所:高橋14-20/参加費:なし

参加条件:ご自身で通える方であればどなたでも

担当:江東区役所 長寿応援課 地域支え合い係

