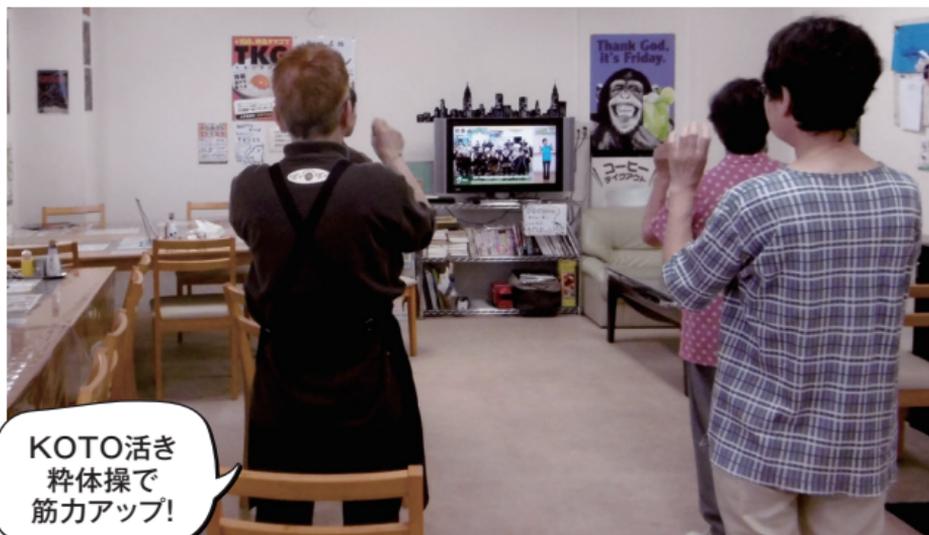


# 楽しみながら 一緒に活動しませんか



KOTO活き  
粋体操で  
筋力アップ!



## 活動内容

バス停都07「南砂三丁目」から徒歩8分程のボランティアハウスぽかぽかで活動しています。KOTO活き粋体操の実施や手作りのおいしいお弁当を食べて、楽しく過ごしています。こども達との交流等、多世代での交流も特徴の一つです。

## 活動目的

地域の方の居場所づくり

## ぽかぽか

活動日:水曜 / 11:00~14:00

活動場所:南砂4-3-12 / 参加費:なし

参加条件:ご自身で通える方ならどなたでも

担当:後藤

