

# 地域ケア推進課

地域ケア推進課では、高齢者に関するご相談窓口(長寿サポートセンター)の運営や、認知症に関する事業、高齢者の権利擁護などを行っています。  
いつまでも、元気に自立した生活を送るための介護予防事業も実施しています。

## とことんお元気!サークル



**登録団体  
募集中!**

### 登録 条件

- 1 江東区内に活動場所がある
- 2 おおむね65歳以上の江東区民、3人以上の団体
- 3 週1回以上、KOTO活き粋体操「筋力トレーニング編」を行う
- 4 これからお元気応援講座(区の職員による出張説明)を受ける

### 支援 内容

- 1 運動指導員またはリハビリ専門職が体操、体力測定などを定期的に出張指導(登録から1年間限定・全6回)※平日限定です
- 2 長寿サポートセンター職員による保健福祉講座(希望制・原則年1回)

◆お気軽に下記へお問合せ・お申込みください。

地域ケア推進課地域ケア係(江東区役所3階7番窓口)

TEL03-3647-4398 または 担当の長寿サポートセンターへ

長寿サポートセンターホームページはこちら▶



長寿  
サポート  
センター  
とは

介護保険法に基づく「地域包括支援センター」で、保健師(看護師)、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が連携しながら、高齢者に関するさまざまなご相談に応じています。ご相談は無料です。ご本人、ご家族、ご友人など、お気軽にご相談ください。

◆担当の長寿サポートセンターがご不明な場合は

江東区 地域ケア推進課 包括推進係(江東区役所3階7番窓口)

TEL03-3647-9606 FAX03-3647-3165