

# おっぱい以外の子育ては、 みんなに手伝ってもらおう

母親にも愛情と  
やさしさを



**活動内容** 「母親も、すくすく育つ世の中に」をモットーに、すべての女性が出産前後を心身ともにすこやかに過ごし、妊娠・出産で大きく変化した身体を回復させるため、家事や育児はもちろん、あなたの産前産後の日常生活を整えられるよう、その日の気持ちに合わせたお手伝いをします。

**活動目的** 家族や地域社会との繋がりを持ち、次世代にイキイキと人生を歩む母親の姿を見せられる世の中を実現します

## 一般社団法人ドゥーラ協会認定産後ドゥーラ

活動日・参加費:HP参照(団体名で検索)

活動場所:ご家庭内、区内施設他

参加条件:妊娠・育児に関わる方はご連絡ください

担当:有山

