

# 暮らしの相談室は、 あなたの小さな休憩室です

気軽に  
遊びに  
来て下さい



**活動内容** 医療や介護での困り事や日常生活の心配事、悩み事等について、お話を聞いたりしながら、気軽に相談ができる居場所づくりを目指しています。ケアマネ・介護士・元看護師・行政書士・社会福祉士等様々な資格を持った地域の方々が自主的に参加して、原則月1回の定期活動を積極的に取り組んでいます

**活動目的** 高齢者の暮らしを取り巻く環境変化への情報提供及び居場所づくりを目的とします

## 暮らしの相談室

活動日:原則第3土曜/14:00~16:00  
活動場所:パルひろば辰巳(ワイズマート2階)  
参加費:原則無料/参加条件:どなたでも  
担当:星

